

第 22 回 西東京市総合体育大会種目別競技実施要項

水 泳 競 技

- 主 催 西東京市
- 主 管 特定非営利活動法人西東京市体育協会 西東京市水泳連盟
- 日 時 2024 年 9 月 29 日 (日)
午前 8 :45 開場 (アップ 9 :10 ~ 9 :50 まで) 午前 10 :00 開会式
午前 10 :10 競技開始 午後 2 :00 競技終了 (予定)
- 会 場 西東京市スポーツセンター温水プール (25m×6 コース)
- 参加資格 市内在住・在勤・在学者、小学生以上
- 参加費 無料 (プログラムは選手のみ無料配布します。)
- 競技順序 (奇数は女子、偶数は男子)

1・2	100m 個人メドレー	11・12	50m 自由形	21	お楽しみリレー
3・4	25m 自由形	13・14	50m 背泳ぎ	22	30 秒レース
5・6	25m 背泳ぎ	15・16	50m 平泳ぎ		
7・8	25m 平泳ぎ	17・18	50m バタフライ		
9・10	25m バタフライ	19・20	100m フリーレー		

中高生・高校生の 25m 種目はありません

- 申込方法 所定の用紙又は google フォームを使用のこと (1 人 2 種目まで、リレーは除く)
リレー申込書はチームの代表者のみが 1 枚だけ記入 (チーム名は最大全角 7 文字まで)
フリーレーは男女混合の編成は不可
フリーレーオーダーは当日 11:00 までに本部に提出
No.21、22 は当日参加種目なので事前の申込不要 (21 は、当日 11:30 ~ 本部にて受付)
参加申込用紙・リレーオーダー用紙は西東京市水泳連盟 HP よりダウンロードできます
google フォームのリンクは HP に掲載しています

<http://www.nisitokuyousuisuieirenmei.com>

- 申込受付 2024 年 7 月 25 日 (木) ~ 8 月 15 日 (木) 午後 3 時まで
・ 西東京市体育協会 きらっと 2F (時間外は体協設置ポストへ)
西東京市南町 5-6-5
・ 西東京市スポーツセンター 1F 受付
・ google フォームに回答 (<https://forms.gle/woZuznceWTBiRJDk7>)
・ メール添付 nishitokyo-suiren-taikai@googlegroups.com
(所定の用紙を添付してください。翌日までに受信確認メールが届かない場合、再度連絡をください)
・ FAX 042-445-1173 TEL 090-1691-0586 安田
(所定の用紙を FAX してください。送信後、確認の電話をください)
- 表彰 各種目の 1 位 ~ 3 位に賞状を授与。
小学 1 ~ 2 年、3 ~ 4 年、5 ~ 6 年、中学生、高校生、
29 才以下、30 才以上、40 才以上、50 才以上、60 才以上、70 才以上、80 才以上、90 才以上の部
リレーは小学生、中・高校生、160 才未満、160 才以上で賞状を授与。
- 問い合わせ先 安田 Mail nishitokyo-suiren-taikai@googlegroups.com TEL 090-1691-0586
(メールでのお問い合わせにご協力ください。)
- 撮影は指定の撮影場所に限ります。
出場者は必ず招集所で点呼を受けて出場願います。
スター H はプールサイドまたは水中からです。十分注意をして行って下さい。
プールサイドでの土足・サンダル、食べ物の持ち込みは禁止です。(水分補給のための飲料のみ可)
場内の事故について応急処置はしますが、個人の責任において十分ご注意下さい。
更衣室内は水分補給のための飲料のみ可。蓋のできる入れ物 (水筒、ペットボトル等)に入れて下さい。ロッカーは 100 円の返却方式です。
靴を入れるビニール袋を御持参下さい。
No.21 は年齢、男女、種目を問わず 4 人 1 組で出場できます。(受付は 11:30 ~ 本部にて)
22 は 30 秒に近いタイムを競います。30 秒を超えた場合は失格とします。
大会 2 週間前より西東京市水泳連盟 HP に競技順序、プログラムを掲載します。
大会結果は西東京市水泳連盟 HP に掲載します。(掲載期間 1 ヶ月)